



FICHE D'INSCRIPTION ANNUELLE ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS

Du 12 SEPTEMBRE 2023 au 02 JUILLET 2024

De 10h15 à 12h15

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : ___/___/___ À : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : ___/___/___/___/___ Courriel : _____@_____

Portable : ___/___/___/___/___

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____

Prénom : _____

Tél. fixe : ___/___/___/___/___ Portable : ___/___/___/___/___

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités d'inscription :

- Copie de l'attestation d'assurance responsabilité civile en cours de validité
- Certificat médical de non contre indication de la pratique sportive adaptée
- Le paiement annuel (Thourottois : 60€ / Extérieurs : 90€)

Prévoir pour les activités :

- Une tenue de sport avec baskets, un maillot de bain et une serviette.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique.

Le destinataire des données est la direction des sports et de la vie associative.

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent et que vous pouvez exercer en vous adressant au secrétariat du service des sports. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Date et signature : ___/___/___

ACTIVITES SPORTIVES des MARDIS SENIORS

VILLE DE THOUROTTE

- du mardi 12 Septembre 2023 au mardi 02 Juillet 2024 -
de 10h15 à 12h15

<p><u>1^{ère} période :</u></p> <p>Du 12/09 au 19/12/2023</p>	<p>Du 12/09 au 17/10/2023</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>MARCHE D'ENTRETIEN</p> <p>(rendez-vous gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p>Du 07/11 au 19/12/2023</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>GYM D'ENTRETIEN EQUILIBRE / MEMOIRE RENFORCEMENT MUSCULAIRE</p> <p>(rendez-vous gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>
<p><u>2^{ème} période :</u></p> <p>Du 09/01 au 16/04/2024</p>	<p>Du 09/01 au 20/02/2024</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>INITIATION QI-GONG et YOGA</p> <p>(gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p>Du 12/03 au 16/04/2024</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>CARDIO / LIA RENFORC. MUSC.</p> <p>(gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>
<p><u>3^{ème} période :</u></p> <p>Du 07/05 au 02/07/24</p>	<p>Du 07/05 au 28/05/2024</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>SPORTS COLLECTIFS (TCHOUK-BALL /DODGEBALL)</p> <p>(gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p>Du 04/06 au 02/07/2024</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>RANDONNEE SPORTIVE</p> <p>(rendez-vous gymnase M.CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>

POUR RAPPEL : Les 2 activités proposées sont indissociables.