



# FICHE D'INSCRIPTION ANNUELLE ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS

Du 10 SEPTEMBRE 2024 au 1<sup>ER</sup> JUILLET 2025

De 10h15 à 12h30

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ À : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. fixe : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Personne à contacter en cas d'urgence :**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Tél. fixe : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Je reconnais avoir pris connaissance des modalités d'inscription :**

Copie de l'attestation d'assurance responsabilité civile en cours de validité

Questionnaire de santé

Le paiement annuel (Thourottois : 60€ / Extérieurs : 90€)

**Prévoir pour les activités :**

- Une tenue de sport avec baskets, un maillot de bain et une serviette.

*Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique.*

*Le destinataire des données est la direction des sports et de la vie associative.*

*Conformément à la loi « informatique et libertés », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent et que vous pouvez exercer en vous adressant au secrétariat du service des sports. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.*

Date et signature : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

---

MAIRIE DE THOUROTTE – Direction des sports et de la vie associative

Courriel : [dsva@thourotte.fr](mailto:dsva@thourotte.fr)

Site internet : [www.thourotte.fr](http://www.thourotte.fr)

03.44.90.61.31

ACTIVITES SPORTIVES des MARDIS SENIORS

VILLE DE THOUROTTE

- du mardi 10 septembre 2024 au mardi 1<sup>er</sup> juillet 2025 -  
de 10h15 à 12h30

<p><b><u>1<sup>ère</sup> période :</u></b></p> <p>Du 10/09 au 17/12/2024</p>	<p><b>Du 10/09 au 15/10/2024</b></p> <p><u>1<sup>ère</sup> partie :</u></p> <p>MARCHE D'ENTRETIEN</p> <p>(rendez-vous gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p><b>Du 05/11 au 17/12/2024</b></p> <p><u>1<sup>ère</sup> partie :</u></p> <p>GYM D'ENTRETIEN EQUILIBRE / MEMOIRE RENFORCEMENT MUSCULAIRE (rendez-vous gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>
<p><b><u>2<sup>ème</sup> période :</u></b></p> <p>Du 07/01 au 01/04/2025</p>	<p><b>Du 07/01 au 04/02/2025</b></p> <p><u>1<sup>ère</sup> partie :</u></p> <p>INITIATION QI-GONG et YOGA</p> <p>(gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p><b>Du 25/02 au 01/04/2025</b></p> <p><u>1<sup>ère</sup> partie :</u></p> <p>CARDIO / LIA RENFORC. MUSC. (gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>
<p><b><u>3<sup>ème</sup> période :</u></b></p> <p>Du 22/04 au 01/07/25</p>	<p><b>Du 22/04 au 20/05/2025</b></p> <p><u>1<sup>ère</sup> partie :</u></p> <p>SPORTS COLLECTIFS (TCHOUK-BALL /DODGEBALL) (gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p><b>Du 27/05 au 01/07/2025</b></p> <p><u>1<sup>ère</sup> partie :</u></p> <p>RANDONNEE SPORTIVE (rendez-vous gymnase M.CERDAN)</p> <p><u>2<sup>ème</sup> partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>

► **POUR RAPPEL : Les 2 activités proposées sont indissociables.**