



ACTIVITES SPORTIVES des MARDIS SENIORS

-du 10 Septembre 2024 au 1ER Juillet 2025-

10h30 - 12h30

<p><u>1^{ère} période</u></p> <p>du 10/09/24 au 17/12/24</p>	<p>du 10/09/2024 au 15/10/2024</p> <p>MARCHE EDUCATIVE</p> <p>départ rendez-vous devant le gymnase Marcel Cerdan</p>	<p>du 05/11/2024 au 17/12/2024</p> <p>GYM. D'ENTRETIEN EQUILIBRE/MEMOIRE RENFORC.MUSC.</p> <p>Gymnase Marcel Cerdan</p>
<p><u>2^{ème} période</u></p> <p>du 07/01/25 au 01/04/25</p>	<p>du 07/01/2025 au 04/02/2025</p> <p>CARDIO/ LIA RENFORC.MUSC.</p> <p>Gymnase Marcel Cerdan</p>	<p>du 25/02/2025 au 01/04/2025</p> <p>DANSE FOLKLORIQUE QI-GONG</p> <p>Gymnase Marcel Cerdan</p>
<p><u>3^{ème} période</u></p> <p>du 22/04/25 au 01/07/25</p>	<p>du 22/04/2025 au 20/05/2025</p> <p>COURSE D'ORIENTATION/ QI/GONG</p> <p>rendez-vous devant le gymnase Marcel Cerdan</p>	<p>du 27/05/2025 au 01/07/2025</p> <p>RANDO SPORTIVE</p> <p>rendez-vous devant le gymnase Marcel Cerdan</p>